



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة- (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج التربية الرياضية للمرحل الثلاث

(الابتدائية - الإعدادية - الثانوية)

للعام الدراسي (١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م)

(بنين)

رئيس الإدارة المركزية

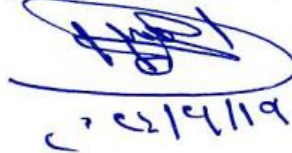
لرعاية الطلاب



رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم



مدير عام
الرعاية الرياضية



مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

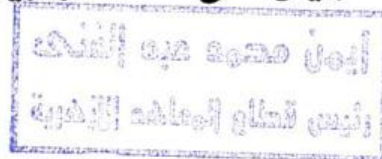


مدير عام الخطة والمناهج



يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة- (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج التربية الرياضية للمرحلة

الابتدائية

للعام الدراسي (١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م)

(بنين)

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب



رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

أحمد خليفة شرفناوي

مدير عام
الرعاية الرياضية

٢٠٢٤/١١/١٩

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

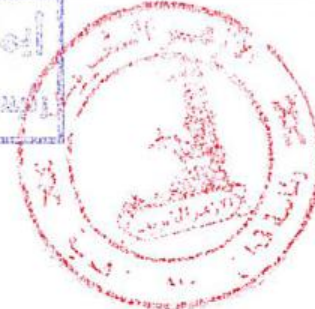
د. محمد خير

مدير عام الخطّة والمنهج

مكرم محمد النبراوي

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أحمد محمد عبد الفتاح
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة- (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

الأهداف العامة للتربية الرياضية بقطاع المعاهد الأزهرية

تستمد التربية الرياضية أهدافها من فلسفة التربية العامة للدولة ، والقائمة علي المساهمة في تحقيق النمو الشامل المتكامل المتوازن ذهنيا ، بدنيا ، مهاريا ، إدراكيا ، انفعاليات من خلال الممارسة الموجهة لأنشطة حركية بناءة ، بما يتناسب وخصائص نمو وسمات المراحل السنوية وفق الإمكانيات الذاتية للنشئ والإمكانيات البيئية المحيطة والتي تسعى الدلة جاهدة لتلبيتها ، قناعة منها بان بناء الانسان هو أغني واعلي استثمار .

أهداف منهج التربية الرياضية :

- ١- الاهتمام بالصحة العامة والعناية بالقوام .
- ٢- إكساب الطالب العادات الصحية السليمة والثقافية الرياضية .
- ٣- الإعداد البدني العام وتنمية لبعض الصفات البدنية .
- ٤- غرس وتنمية الروح الرياضية والسلوك الرياضي خلال الممارسة الرشيدة .
- ٥- تنمية القدرات المهارية الرياضية الخاصة ورعايتهم وتوجيههم إلي مجالات التميز والبطولة
- ٦- العناية بالجانب الترويحي ومجالات شغل أوقات الفراغ .
- ٧- رعاية الطلاب ذوي الهمم وتوجيههم الي المراكز الرياضية الي المراكز الرياضية للمعاقين حركيا علي مستوى المحافظات .
- ٨- التدريب علي تطبيق المهارات الفنية والخططية وصولا الي تنمية القدرات الحركية والمهارات البدنية الخاصة من خلال النشاطات والاشكال التنافسية داخل الدرس وخارجة .

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

د. محمد حسن

٠٤/١٩/١٩

مدير عام

الرعاية الرياضية

د. محمد حسن

٠٤/١٩/١٩

أدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

د. محمد حسن

رئيس الإدارة المركزية

لشئون التعليم

د. محمد حسن

٠٤/١٩/١٩

مدير عام الخطه والمناهج

د. محمد حسن

٠٤/١٩/١٩

يعتمد،،،

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

د. محمد حسن

٠٤/١٩/١٩



توجيهات عامة

- ١- علي جميع معلمي التربية الرياضية تدوين خطة المنهج الدراسي التفصيلي بدفاتر التحضير علي أن يتم تحت إشراف التوجيه الفني للتربية الرياضية .
- ٢- للمعلم / المعلمة رؤية اختيار طرق التنفيذ المحققة لغرض الدرس ، إضافة إلي التدريبات والألعاب التمهيدية المبتكرة والمنافسات التي تعتمد علي تطبيق المهارات الأساسية بما يؤدي الي الارتقاء بمستويات الأداء
- ٣- صحة وسلامة التلاميذ والطلاب اثناء ممارسة الأنشطة الرياضية (داخلية - خارجية) واثناء الدرس تكون موضع الاعتبار والاهتمام الأول ، والتأكيد من الصلاحية الطبية قبل المنافسات أمر هام ومن الشروط الواجب مراعاتها عند اعداد الفرق الرياضية ، مع مراعاة عوامل الامن والسلامة عند استخدام الأدوات والأجهزة الرياضية .
- ٤- ضرورة حث الطلاب علي ارتداء الزي الرياضي اثناء درس التربية الرياضية لما له من فوائد صحية واقتصادية وفنية مع مراعاة أن يرتداء المعلم / المعلمة للزي الرياضي يسهل إقناع الطلاب بالامر .
- ٥- العناية بجزء التمرينات بما يكفل تنمية اللياقة البدنية مع مراعاة استعمال الأدوات الملائمة والتجديد والاضافة بصورة مشوقة وجذابة .
- ٦- يقوم المعلم / المعلمة باختيار الوان النشاط الرياضي التي تتيح الفرصة للكشف عن استعدادات وقبول الطلاب ونواحي التفوق والنبوغ لرعايتها وتوجيهها الي مراكز تدريب البطولة .
- ٧- علي المعلم / المعلمة العناية بالتسجيل الكامل لكافة الأنشطة علي مستوى المعهد والمشاركات علي مستوى الإدارة التعليمية وعلي مستوى المنطقة وفق أفضل وايسر الأساليب الإدارية الحديثة .
- ٨- الاعلام الرياضي وتخصيص جزئي من نشاط الإذاعة المدرسية للثقافة والمعلومات الرياضية وتغطية للمناسبات الرياضية محليا وإقليميا وعالميا .
- ٩- ضرورة الالتزام بإتباع كافة الإجراءات الاحترازية ومراعاة مسافة التباعد الامن بين الطلاب وتقسيم اثناء التنفيذ لحصة التربية الرياضية إلي مجموعات عديدة ذات أعداد قليلة

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. محمد حسن
٢٠٢٢/١٩/٨٩

مدير عام
الرعاية الرياضية

أدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

رئيس الإدارة المركزية
لشئون التعليم

يعتمد،،،
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير عام الخطة والمنهج
د. محمد حسن

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الأول الابتدائي (بنين)
للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م
الفصل الدراسي الأول
حصة الدراسة: حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤		اعداد بدني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤	الحركات الأساسية الطبيعية	الأزهار والفرشات - هيا تتبادل الأماكن - القط والفأر - أتبع إشارات المرور.	
نوفمبر ٢٠٢٤	الادراك الحركي	مراجعة على ما سبق - التحرك بالقدمين - التحرك في المكان - العمل مع الزميل - الادراك الحركي.	
ديسمبر ٢٠٢٤	مهارات يدوية - تناول - مفاهيم الاتجاه والمسار الحركي	اللعب بالكرة - حركات الرمي واللقف - اللعب مع زميل - الاتجاه من خلال الحركات الانتقالية وغير الانتقالية - المسار من خلال الحركات الانتقالية وغير الانتقالية - الربط بين مفهومي الاتجاه والمسار في الحركات الانتقالية وغير الانتقالية	
يناير ٢٠٢٥	امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام		

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥	نقل ثقل الجسم واتزانه التمرينات الفنية الإيقاعية	ميزان الركبة - التكور بالجسم - الدرجة الأمامية - نقل ثقل الجسم المشي (الجري - الحجل مع الإيقاع) الانتقال مع الإيقاع - لعبة شعبية - لعبة من محافظتي.	
أبريل ٢٠٢٥	هيا بنا نلعب	العاب توافقية - العاب الحبل - رمي ولقف الكرة - اللعب بالأدوات الصغيرة.	
مايو ٢٠٢٥	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام		

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. جمال حسن
٩١٠٢٤١٩٩

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطه والمنهج

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير عام الخطه والمنهج

مدير عام الخطه والمنهج

مدير عام الخطه والمنهج



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة- (بنين)
الإدارة العامة للخطه والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثاني الابتدائي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤م	نقل ثقل الجسم واتزانه	الدرجة الجانبية المستقيمة - الكرسي الهزاز - ميزان الركبة- الدرجة الجانبية يميناً ويساراً - الارتقاء المفرد والمزدوج	
نوفمبر ٢٠٢٤م	التسارع الحركي	مراجعة على ما سبق - التسارع في الحركات الانتقالية وغير الانتقالية - التباطؤ في الحركات الانتقالية وغير الانتقالية - التباطؤ في الحركات غير الانتقالية مع المزج بالتسارع.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	التناول - الجمباز	هيا نلعب بالحبل - نشاط باستخدام إطار السيارات الوقوف على اليدين بالمساعدة - الوقوف على اليدين بدون مساعدة - الشقلبة على اليدين (عجلة)	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ٢٠٢٥م	الاستكشاف والادراك الحركي	مراجعة على ما سبق - المشي على العقبين - الجري العالي - الحجل - ترابط الاتجاهات خلال الحركة - استكشاف أنماط حركية.	
مارس ٢٠٢٥م	التمرينات اليقاعية	مراجعة على ما سبق - هيا نلعب بمصاحبة الموسيقى - تمرينات يقاعية - حركات يقاعية.	
أبريل ٢٠٢٥م	هيا نلعب	مراجعة على ما سبق - العاب صغيرة بالأدوات - الحركات الانتقالية.	
مايو ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين ، منهج الصف الأول والثاني وفقاً لمنهج التربية والتعليم



مدير عام
الرعاية الرياضية

[Signature]

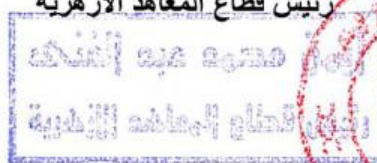
مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

[Signature]

مدير عام الخطه والمناهج

[Signature]

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثالث الابتدائي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة القدم جمباز	البداية العالي. التمرير بباطن القدم. ميزان الركبة.	تم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة سلة جمباز	البداية العالي - جري مسافة من ٢٠ م الى ٣٠ م. وقفة الاستعداد وتحريك الذراعين والرجلين. السير على عارضة التوازن ارتفاع ٣٠ سم أو بر دوره الذراعين جانباً.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة القدم كرة سلة	الوثب الطويل من الثبات. المشي بالكرة مع توزيع النظر مسك الكرة وتوزيع أصابع اليد.	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

تم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني	العاب قوى جمباز كرة القدم كرة سلة	منافسات في الوثب الطويل من الثبات الدحرجة الامامية. ضرب الكرة بوجه القدم الامامي الداخلي. تنطيط الكرة من الثبات	فبراير ومارس ٢٠٢٥م
	جمباز كرة قدم كرة سلة	الدحرجة الطائرة من الوقوف. رمية التماس تبديل تنطيط الكرة بين اليدين مع السير اماماً.	ابريل ٢٠٢٥م
		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	مايو ٢٠٢٥م

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

د. أحمد خديعة

١٩/١٩

رئيس الإدارة المركزية لشئون التعليم

مدير عام

الرعاية الرياضية

د. أحمد خديعة

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

د. أحمد خديعة

مدير عام الخطه والمناهج

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

د. أحمد خديعة



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة- (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الرابع الابتدائي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م

حصّة الدراسة : حصّة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطلاب	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصّة للإعداد البدني
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة القدم جمباز	البدء المنخفض. ضرب الكرة بالرأس. الدرجة الامامية المكورة.	
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة سلة جمباز	تدريب على سرعة التلبية في البدء المنخفض. تنطيط الكرة والتحرك في الاتجاهات المختلفة. الدرجة الامامية الطائرة من الوقوف.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة القدم كرة السلة	تعليم الرمي باستخدام الكرة. رمية التماس وضرب الكرة بالرأس. التمريرة الصدرية.	
يناير ٢٠٢٥م	امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام		

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥م	العاب قوى كرة سلة كرة قدم جمباز	دفع الجلة باستخدام الكرات تنطيط الكرة ثم التمريرة الصدرية. الجري بالكرة ثم التمرير بباطن القدم. الوقوف علي الرأس.
ابريل ٢٠٢٥م	جمباز كرة سلة قدم	الوقوف على الرأس ثم الدرجة الامامية التمريرة المرتدة. تمرير الكرة مع الزميل بباطن القدم
مايو ٢٠٢٥م	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. محمد عبد الحليم
٢٠٢٤/١٢/١٩

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطة والمنهج

بمعه
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة- (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الخامس الابتدائي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م

حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤ م		اعداد بدني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى كرة القدم جمباز	منافسات في جري ٣٠ م في البدء المنخفض. تنطيط الكرة بالقدم والرأس. الوقوف على الرأس.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة لإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى كرة سلة جمباز	الوثب العالي بالطريقة السرجية. تدريبات على التمريرة الصدرية والمرتدة. العجلة.	
ديسمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى كرة القدم كرة سلة	الوثب الطويل من الحركة خطوات اقتراب (مسافة محددة). المحاورة (بدون كرة - بالكرة). المحاورة بالكرة في جميع الاتجاهات (بدون منافس - بمنافس).	
يناير ٢٠٢٥ م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥ م	العاب قوى جمباز كرة القدم الكرة الطائرة	منافسات في الوثب الطويل الميزان الجانبي. التصويب من (الثبات - الحركة) وقفة الاستعداد والتحركات	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة لإعداد البدني
أبريل ٢٠٢٥ م	جمباز الكرة الطائرة كرة سلة	القفز فتحاً - مهر. التمرير من أعلى. التصويب من الثبات.	
مايو ٢٠٢٥ م		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

يتم تحضير الدرس على مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. أحمد حسن
٩٤٦٩٩ / ٢٠٢٤

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام الخطه والمناهج

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير عام الخطه والمناهج



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة- (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف السادس الابتدائي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الأول حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بنني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة القدم جمباز	التتابع. امتصاص الكرة (بباطن القدم – وجه القدم). الوقوف على اليدين.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	منافسات على التتابع التحركات على الدائرة والتقدم للأمام والخلف. الوقوف على اليدين ثم الدحرجة الامامية	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة القدم كرة اليد	دفع الجلة من الثبات الجري بالكرة ثم التصويب. التمريرة الكراباجية	
يناير ٢٠٢٥م	امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام		

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥م	العاب قوى جمباز الكرة الطائرة كرة القدم	دفع الجلة من الحركة العجلة الجانبية. الارسال من أعلى مواجه المحاورة بالكرة ثم التمرير.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
ابريل ٢٠٢٥م	كرة اليد جمباز الكرة الطائرة	استلام الكرة ثم التصويب من الحركة. الدحرجة الخلفية. الاستقبال من أسفل والتمرير.	
مايو ٢٠٢٥م	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام		

❖ يتم تحضير الدرس على مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. يوسف العاصم
١٩٨٩ / ١٢ / ١٩
رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطه والمناهج

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مكتوبة عبد الحفيظ
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة - (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج التربية الرياضية للمرحلة الإعدادية

للعام الدراسي (١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م)

(بنين)

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب
د. خالد حسن
٢٠٢٤ / ١٩ / ١٩



مدير عام
الرعاية الرياضية

[Signature]

مدير
التخطيط والتوجيه والمتابعة

[Signature]

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

الأستاذ الدكتور
أحمد خليفة شرف الدين

مدير عام الخطّة والمنهج

[Signature]
دكتور
مكرم محمد النبراوي

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أ.م.م. محمد عبد الفتاح
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الأول الاعدادي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م

الفصل الدراسي الأول

حصة الدراسة: حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤ م		اعداد بنني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى كرة اليد جمباز كرة القدم	الجري التدريب على النزول على المشطين مع تحريك الذراعين بطريقة صحيحة. استلام ومساك الكرة في مستويات مختلفة الأوضاع الأساسية (الطعنات والموازين) ركل الكرة بالقدم (باطن القدم - وجه القدم الخارجي والداخلي).	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى كرة الطائرة كرة القدم جمباز	الوثب الطويل اكتشاف قدم الارتقاء، الوثب الطويل من الثبات ثم من الجري لتحديد خطوات الاقتراب. الوقوف الصحيحة والتحرك في الاتجاهات المختلفة ضرب الكرة بالراس من الثبات. الارتكاز على الكتفين.	
ديسمبر ٢٠٢٤ م	العاب القوى كرة الطائرة كرة اليد الجمباز	البداية العالي عدو المسافات (٣٠ - ٤٠) متر. التمرير من أعلي، ومن أسفل (من الثبات). التمريرة الكتفية من (الثبات - الحركة). التكور والدرجة الجزئية.	
يناير ٢٠٢٥ م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني	عاب قوى كرة اليد جمباز كرة القدم	عدو: البدء العالي، عدو مسافات (٣٠، ٤٠، ٥٠ م). التصويب من الثبات. الوقوف على الرأس. السيطرة على الكرة (إيقاف الكرة بأسفل القدم - بوجه القدم - امتصاص الكرة بباطن القدم) الارسال من أسفل (مواجه) الرمي : رمي الكرة الناعمة	فبراير ومارس ٢٠٢٥ م
	كرة الطائرة العاب قوى العاب قوى كرة الطائرة كرة القدم جمباز	منافسات في الوثب الطويل والعدو. الارسال في مربعات مقسمة (لتحديد نقطة وصول الكرة واحتساب نقاط لكل مربع) التصويب على المرمى. الدرجة الامامية المكورة.	ابريل ٢٠٢٥ م
		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	مايو ٢٠٢٥ م

❖ يتم تحضير الدرس على مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. خالد الصبيح
٢٠٢٤ / ٩ / ١٩

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير عام الخطة والمنهج

قطاع المعاهد الأزهرية

دكتور

مكرم محمد النبراوي



توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثاني الاعدادي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

حصة الدراسة: حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد كرة القدم جمباز	(العو): البدء العميق مع الجري وملاحظة توافق اليدين مع الرجلين (الإحساس بالاستجابة لإشارة البدء + سرعة التلبية). الدفاع (المنطقة - الفردي) التصويب على المرمى الوقوف على اليدين ثم الدرجة الامامية.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى الكرة الطائرة كرة اليد جمباز	(الجري): الجري من ٣ الى ٥ دقائق لتثبيت التوافق وتدريب التنفس. التمرير من أعلى. التحركات على الدائرة مع تحريك الذراعين والرجلين. تعليم مهارة العجلة.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	الكرة الطائرة العاب قوى كرة القدم جمباز	التمرير من أسفل (بالساعدين). (التتابع): تعليم مهارة التتابع (مسك العصا - مناطق التسليم والتسلم). الجري بالكرة. حركات التوازن على المقعد السويدي.	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني	كرة اليد العاب قوى كرة القدم جمباز الكرة الطائرة العاب قوى	التصويب من الجري مع تمريرات على الدائرة. الوثب العالي: تعليم المهارات الأساسية للوثب العالي. منافسات الدرجة الخلفية المستقيمة للوقوف على اليدين. الارسال من أعلى (مواجهه). منافسات للعدو والتتابع والوثب العالي.	
	كرة القدم جمباز الكرة الطائرة العاب قوى	رمية التماس. جملة من العجلة والدرجة الامامية من الطيران. الارسال في المربعات في صورة منافسات العدو: المسافات المتاحة في صورة منافسات	
		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

❖ يتم تحضير الدرس على مدار أسبوعين.

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام

الرعاية الرياضية

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

٢٠٢٤/٩/٢٠

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير عام الخطة والمنهج

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير عام الخطة والمنهج



توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثالث الإعدادي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

حصة الدراسة: حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد كرة القدم جمباز	العدو: في صورة منافسات. تدريبات حارس المرمى. الجري بالكرة مع الركلات المختلفة. الدحرجة الخلفية من الجلوس طولا.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى الكرة الطائرة كرة اليد جمباز	الوثب العالي: في صورة منافسات. الضربة الساحقة. الارتداد الدفاعي بتشكيل (٣:٣)، (٥:١). عجلة من الجري.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	الكرة الطائرة العاب قوى كرة اليد	الارسال من أسفل جانبي. تتابع: في صورة منافسات. تدريبات: حارس المرمى	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني	العاب قوى كرة اليد جمباز	الوثب الطويل: في صورة منافسات. الرمية الركنية والتصويب منها على المرمى. جملة مكونة من (دحرجة أمامية - دحرجة خلفية) من الوقوف على اليدين ثم دحرجة أمامية. الخداع بتصويب الكرة. حائط الصد بلاعب أو لاعبين.	فبراير ومارس ٢٠٢٥م
	كرة القدم الكرة الطائرة	منافسات: في الوثب الطويل ودفع الجلة. التدريب: على رميات الجزاء. ممارسة اللعبة دفع ثقل: جلة أو أداة بديلة مناسبة وزن ٤ ك. منافسات: في الكرة الطائرة.	أبريل ٢٠٢٥م
		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	مايو ٢٠٢٥م

❖ يتم تحضير الدرس على مدار أسبوعين.



رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطة والمنهج

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية
مدير عام الخطة والمنهج

مدير عام الخطة والمنهج
مدير عام الخطة والمنهج

بمعد



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة - (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج التربية الرياضية للمرحلة الثانوية

للعام الدراسي (١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م)

(بنين)

رئيس الإدارة المركزية



مدير عام الرعاية الرياضية

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

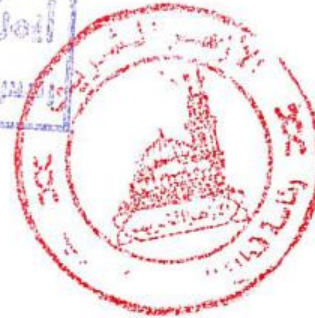
رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم



مدير عام الخططة والمناهج

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة - (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الأول الثانوي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م

حصة الدراسة: حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى	اعداد بدني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤ م	كرة اليد	(العو): الانطلاق من وضع البدء العميق لمسافات قصيرة. ١- منقسلت في شكل مجموعت او تصفيلت مع تحديد أوائل المنتقسلين لمسفلت منسبة حسب المساحة المتلحة. ٢- دفاع الفريق بتشكيل دفاعي بخطين (٣:٣) دحرجة أمامية متكررة.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤ م	كرة القدم	١. الجري بالكرة مع ركلها بوجه القدم (الخارجي-الداخلي). ٢. السيطرة على الكرة بوجه القدم الامامي.	
ديسمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى	(الجري): ١- الجري للتعود على السرعة وعمل منافسات.	
	جمباز	دحرجة أمامية من الوقوف فتحاً ميل الذراعين عالياً	
	كرة القدم	١- التصويب على المرمي من اتجاهات مختلفة من الثبات ومن الحركة. ٢- المراوغة والخداع ببعض الطرق.	
	كرة اليد	١- التصويبة الكرابجية المتوسطة في مستوى (الكتف - الرأس). ٢- هجوم جماعي ضد أحد طرفي التشكيل الدفاعي باستخدام ٣ مهاجمين ضد ٣ مدافعين.	
	جمباز	دحرجة خلفية من الجلوس الطويل للوقوف على اليدين.	
	كرة القدم	بعض الخطط الدفاعية والهجومية البسيطة.	
	العاب قوى	الجري: الجري المستمر بدون توقف حول الملعب على شكل مجموعات لمدة دقيقتين او اربعة دقائق	
	كرة اليد	مراجعة شاملة للمهارات الحركية والخطط الفرية والجماعية.	
يناير ٢٠٢٥ م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

❖ يتم تحضير الدرس على مدار اسبوعين

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

د. أحمد خيري

رئيس الإدارة المركزية لشئون التعليم

أحمد خيري

مدير عام

الرعاية الرياضية

د. أحمد خيري

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

د. أحمد خيري

مدير عام الخطة والمناهج

د. أحمد خيري

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

د. أحمد خيري

د. أحمد خيري



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة - (بنين)
الإدارة العامة للخطه والمنهج

تابع توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الأول الثانوي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

حصة الدراسة: حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الثاني

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
فبراير ومارس ٢٠٢٥ م	العاب قوى	الوثب الطويل: تعليم طريقة المشي في الهواء – الوثب من الاقتراب المناسب.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
	كرة السلة	١- التمريرة (الصدرية، بيد واحدة، المرتدة). ٢- تنطيط الكرة.	
	جمباز	حركات التوازن.	
	الكرة الطائرة	١- مراجعة شاملة للمهارات السابق تعليمها في المرحلة الإعدادية. ٢- التمرير من اعلى للخلف.	
	جمباز	دحرجة أمامية طائرة من الجري.	
	الكرة الطائرة	١- الارسال من أعلى جانبي. ٢- الضربة الساحقة والجانب للشبكة.	
ابريل ٢٠٢٥ م	جمباز	١- جملة حركية	
	الكرة الطائرة	١- حائط الصد بثلاثة لاعبين ومناقشات. ٢- التصويب (بيد واحدة، من الوثب).	
	كرة السلة	١- حركة القدمين والوثب لأعلى. ٢- ممارسة اللعبة.	
	العاب قوى	الرمي: دفع ثقل من الحركة (وقفة الاستعداد، حمل الثقل، التكور) التطبيق على الرمي.	
مايو ٢٠٢٥ م	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام		

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

أ. محمد عبد الله

مدير عام

الرعاية الرياضية

أ. محمد عبد الله

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

أ. محمد عبد الله

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

أ. محمد عبد الله

مدير عام الخطه والمناهج

أ. محمد عبد الله

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أ. محمد عبد الله



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة - (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثاني الثانوي (بنين)
للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م
حصة الدراسة: حصة اسبوعياً
الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤ م	_____	اعداد بنني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى	العدو: من البدء المنحني مع التأكيد علي زيادة السرعة الجري: الجري المستمر بدون توقف لمدة (٤ : ٥) دقائق	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للاعداد البدني
	كرة اليد	دفاع الفريق بخطين (١ : ٥) وإبراز قواعد اللعب على حدود منطقة المرمى.	
	كرة القدم	١- الجري بالكرة والتصويب من الجري. ٢- السيطرة على الكرة بإحدى الطرق المختلفة ثم التمرير أو التصويب	
	جمباز	الوقوف على الرأس.	
نوفمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى	التتابع: ١- التسليم والتسلم من (المشي- الجري). ٢- منافسات.	
	كرة اليد	١- خداع هجومي فردي بالتمرير ثم التصويب. ٢- الدفاع الفردي ضد خداع التمرير ثم ضد التصويب.	
	جمباز	الوقوف على الرأس ثم درجة أمامية.	
	كرة القدم	١- رمية التماس. ٢- بعض خطط الهجوم المبسطة.	
ديسمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى	الوثب العالي: الوثب لأعلي للمس أداة معلقة يقدم الرجل الحرة من الاقتراب.	
	كرة اليد	١- تشكيل حائط صد دفاعي ثلاثي في مواجهة المرمى. ٢- منافسات.	
	جمباز	الوقوف على اليدين بالمساعدة	
	كرة القدم	ممارسة اللعبة باستخدام المهارات السابقة	
يناير ٢٠٢٥ م	امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام		

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. محمد عبد الحليم
٢٠٢٤/١٩/٠٢

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير عام الخطة والمنهج

م. محمد البراوي



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة - (بنين)
الإدارة العامة للخطه والمنهج

تابع توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثاني الثانوي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م

الفصل الدراسي الثاني حصة الدراسة: حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
فبراير ومارس ٢٠٢٥م	العاب قوى	الوثب العالي ١- تعدية عارضة بالطريقة السرجية مع تصحيح الأخطاء ٢- تكرار تعدية عارضة بالطريقة السرجية مع زيادة ارتفاع العارضة. ٣- منافسات على الوثب العالي.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
	كرة السلة	١- التمرير (صدرية - بيد واحدة - مرتدة). ٢- تنطيط الكرة بتغيير السرعة والتوقف.	
	جمباز	الوقوف على اليدين ثم الدحرجة الامامية.	
	الكرة الطائرة	١- الارسال من أعلى موجه. ٢- التمرير لأعلى وللإمام.	
	العاب قوى	الرمي: ١- رمي الكرة في اتجاه الحائط بثقل وزن (٣٠٠: ٤٠٠) جرام. ٢- مسك الكرة ودفعها من الحركة.	
	كرة السلة	١- حركة القمين الجري لمسافات قصيرة. ٢- ممارسة اللعبة مع تنفيذ الرمية الحرة.	
	الكرة الطائرة	١- الضربة الساحقة من الكرة الصاعدة. ٢- الدفاع عن الملعب أو المنطقة.	
	جمباز	الشقلبة الجانبية على اليدين (العجلة).	
	جمباز	جملة حركية.	
	ابريل ٢٠٢٥م	الكرة الطائرة	
العاب قوى		الرمي: منافسات على الرمي	
كرة السلة		مراجعة شاملة للمهارات السابق تعلمها.	
مايو ٢٠٢٥م	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام		

❖ يتم تحضير الدرس على مدار أسبوعين

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير عام الخطه والمنهج

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

خالد الحبيب

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

عبدالله محمد النبراوي



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة - (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثالث الثانوي (بنين)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م

حصة الدراسة: حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤		اعداد بنني عام للطلاب	
أكتوبر ٢٠٢٤	العاب قوى	أ- العدو: ١- العدو بأقصى سرعة من وضع البدء المنخفض على شكل مجموعات. ٢- منافسات في العدو مع الزمن وتحديد الترتيب.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
	جمباز	الجملة الأرضية للصف الأول الثانوي.	
	كرة اليد	١- دفاع الفريق بتشكيل دفاعي بخط واحد (صفر: ٦).	
	كرة القدم	١- إعادة شاملة علي المهارات بالصف (الأول والثاني)	
نوفمبر ٢٠٢٤	العاب قوى	الجري: ١- الجري لمسافات متوسطة من (٤ : ٥ دقائق). ٢- منافسات في الجري لمسافة ٢٠٠ : ٤٠٠ متر.	
	الكرة القدم	فكرة مبسطة عن إحدى طرق اللعب.	
	جمباز	الجملة الأرضية للصف الثاني الثانوي.	
	كرة اليد	الارتداد الدفاعي الطويل أو المتوسط بتشكيل دفاعي (٣:٣) أو (٥:١)	
ديسمبر ٢٠٢٤	العاب قوى	التتابع: ١- التدريب على عملية التسليم والتسلم مع تصحيح الأخطاء الشائعة. ٢- منافسات في التتابع الدائري بين عدة فرق متساوية رسم دائرة والجري حولها مع تحديد الفريق الفائز.	
	كرة اليد	١- الارتداد السريع في حالة عدم نجاح الهجوم ضد تشكيل دفاع المنطقة. ٢- منافسات وتطبيق المهارات.	
	كرة القدم	ممارسة اللعبة وتطبيق المهارات التي درست والقوانين اللازمة.	
يناير ٢٠٢٥		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام
الرعاية الرياضية

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب

٢٠٢٤ / ١٩ / ١٩

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام الخطه والمنهج

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة - (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

تابع توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثالث الثانوي (بنين)
للعام الدراسي ١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

حصة الدراسة: حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الثاني

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
فبراير ومارس ٢٠٢٥م	العاب قوى	الرمي: ١- إعادة على طريقة دفع الثقل من الثبات. ٢- إعادة على طريقة دفع الجلة من حركة ككل.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
	كرة القدم	محطات لمراجعة المهارات الفنية.	
	جمباز	جملة أرضية لربط جميع ما سبق.	
	كرة السلة	١- التصويب. ٢- المتابعة الهجومية.	
	العاب قوى	الرمي: ١- منافسات في دفع الثقل مع قياس المسافة لكل طالب. ٢- منافسات في الرمي.	
	كرة السلة	١- تدريبات متقدمة على التمرير. ٢- تدريبات على المهارات المختلفة تبعاً لمستوى الطالب.	
	كرة القدم	مباريات وتحكيم بواسطة الطلبة.	
	كرة السلة	مسابقات في الرميات الحرة.	
ابريل ٢٠٢٥م	كرة القدم	اختبار المهارات	
مايو ٢٠٢٥م	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام		

❖ يتم تحضير الدرس على مدار أسبوعين

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

أ. محمد العبد

مدير عام
الرعاية الرياضية

أ. محمد العبد

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب

د. فؤاد عبد الحليم
٢٠٢٤ / ٢٠٢٥

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام الخطة والمناهج

أ. محمد العبد

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أ. محمد العبد

