



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة - (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج التربية الرياضية للمرحل الثلاث (الابتدائية - الإعدادية - الثانوية) للعام الدراسي (١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م/٢٠٢٥م) (فتيات)

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب



رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

أحمد خليفة شرفناوي

مدير عام
الرعاية الرياضية

[Signature]

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

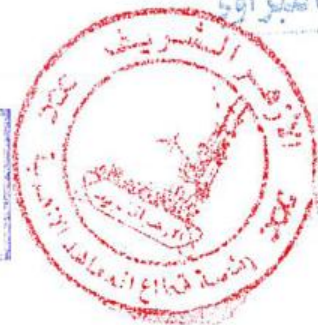
[Signature]

مدير عام الخطّة والمنهج

[Signature]
مكرم محمد النبراوي

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أحمد محمود عبد الفتاح
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج التربية الرياضية للمرحلة الابتدائية

للعام الدراسي (١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م/٢٠٢٥م)

(فتيات)

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب



رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

الأستاذ الدكتور
أحمد خليل شرفاوي

مدير عام

الرعاية الرياضية

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطّة والمنهج

دكتور
مكرم محمد النبراوي

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أيمن محمد عبد الفتاح
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

الأهداف العامة للتربية الرياضية بقطاع المعاهد الأزهرية

تستمد التربية الرياضية أهدافها من فلسفة التربية العامة للدولة ، والقائمة علي المساهمة في تحقيق النمو الشامل المتكامل المتوازن ذهنيا ، بدنيا ، مهاريا ، إدراكيا ، انفعاليات من خلال الممارسة الموجهة لأنشطة حركية بناءة ، بما يتناسب وخصائص نمو وسمات المراحل السنية وفق الإمكانيات الذاتية للنشئ والإمكانيات البيئية المحيطة والتي تسعى الدلة جاهدة لتلبيتها ، قناعة منها بان بناء الانسان هو أغني وأعلي استثمار .

أهداف منهج التربية الرياضية :

- ١- الاهتمام بالصحة العامة والعناية بالقوام .
- ٢- إكساب الطالب العادات الصحية السليمة والثقافية الرياضية .
- ٣- الإعداد البدني العام وتنمية لبعض الصفات البدنية .
- ٤- غرس وتنمية الروح الرياضية والسلوك الرياضي خلال الممارسة الرشيدة .
- ٥- تنمية القدرات المهارية الرياضية الخاصة ورعايتهم وتوجيههم إلي مجالات التميز والبطولة
- ٦- العناية بالجانب الترويحي ومجالات شغل أوقات الفراغ .
- ٧- رعاية الطلاب ذوي الهمم وتوجيههم الي المراكز الرياضية الي المراكز الرياضية للمعاقين حركيا علي مستوى المحافظات .
- ٨- التدريب علي تطبيق المهارات الفنية والخطية وصولا الي تنمية القدرات الحركية والمهارات البدنية الخاصة من خلال النشاطات والاشكال التنافسية داخل الدرس وخارجة .

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

د. جمال حسن
٩٠٤٢ / ٩ / ٩٩



رئيس الإدارة المركزية

لشئون التعليم

أحمد حبيب شراوي

مدير عام

الرعاية الرياضية

أحمد حبيب شراوي



رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

أحمد حبيب شراوي

مدير عام الخطه والمناهج

أحمد حبيب شراوي

مكرم محمد النبراوي



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة- (بنين)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توجيهات عامة

- ١- علي جميع معلمي التربية الرياضية تدوين خطة المنهج الدراسي التفصيلي بدفاتر التحضير علي أن يتم تحت إشراف التوجيه الفني للتربية الرياضية .
- ٢- للمعلم / المعلمة رؤية اختيار طرق التنفيذ المحققة لغرض الدرس ، إضافة إلي التدريبات والألعاب التمهيدية المبتكرة والمنافسات التي تعتمد علي تطبيق المهارات الأساسية بما يؤدي الي الارتقاء بمستويات الأداء
- ٣- صحة وسلامة التلاميذ والطلاب اثناء ممارسة الأنشطة الرياضية (داخلية - خارجية) واثناء الدرس تكون موضع الاعتبار والاهتمام الأول ، والتأكيد من الصلاحية الطبية قبل المنافسات أمر هام ومن الشروط الواجب مراعاتها عند اعداد الفرق الرياضية ، مع مراعاة عوامل الامن والسلامة عند استخدام الأدوات والأجهزة الرياضية .
- ٤- ضرورة حث الطلاب علي ارتداء الزي الرياضي اثناء درس التربية الرياضية لما له من فوائد صحية واقتصادية وفنية مع مراعاة أن يرتداء المعلم / المعلمة للزي الرياضي يسهل إقناع الطلاب بالامر .
- ٥- العناية بجزء التمرينات بما يكفل تنمية اللياقة البدنية مع مراعاة استعمال الأدوات الملائمة والتجديد والاضافة بصورة مشوقة وجذابة .
- ٦- يقوم المعلم / المعلمة باختيار الوان النشاط الرياضي التي تتيح الفرصة للكشف عن استعدادات وقبول الطلاب ونواحي التفوق والنبوغ لرعايتها وتوجيهها الي مراكز تدريب البطولة .
- ٧- علي المعلم / المعلمة العناية بالتسجيل الكامل لكافة الأنشطة علي مستوي المعهد والمشاركات علي مستوي الإدارة التعليمية وعلي مستوي المنطقة وفق أفضل وايسر الأساليب الإدارية الحديثة .
- ٨- الاعلام الرياضي وتخصيص جزي من نشاط الإذاعة المدرسية للثقافة والمعلومات الرياضية وتغطية للمناسبات الرياضية محليا وإقليميا وعالميا .
- ٩- ضرورة الالتزام بإتباع كافة الإجراءات الاحترازية ومراعاة مسافة التباعد الامن بين الطلاب وتقسيم اثناء التنفيذ لحصة التربية الرياضية إلي مجموعات عديدة ذات أعداد قليلة

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. نوال حسن
٢٠٢٢/٩/٢٩

رئيس الإدارة المركزية
لشئون التعليم

مدير عام
الرعاية الرياضية

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطة والمناهج

مكرم محمد النبراوي



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الأول الابتدائي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م	_____	اعداد بدني عام للطلبات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	الحركات الأساسية الطبيعية	الازهار والفرشات - هيا تتبادل الأماكن - القط والفار - أتبع إشارات المرور.	
نوفمبر ٢٠٢٤م	الادراك الحركي	مراجعة على ما سبق - التحرك بالقدمين - التحرك في المكان - العمل مع الزميل - الادراك الحركي.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	مهارات يدوية - تناول - مفاهيم الاتجاه والمسار الحركي	اللعب بالكرة - حركات الرمي واللقف - اللعب مع زميل - الاتجاه من خلال الحركات الانتقالية وغير الانتقالية - المسار من خلال الحركات الانتقالية وغير الانتقالية - الربط بين مفهومي الاتجاه والمسار في الحركات الانتقالية وغير الانتقالية	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥م	نقل ثقل الجسم واتزانه - التمرينات الفنية الإيقاعية	ميزان الركبة - التكور بالجسم - الدرجة الأمامية - نقل ثقل الجسم المشي (جري - الحجل مع الإيقاع) - الانتقال مع الإيقاع - لعبة شعبية - لعبة من محافظتي.	
ابريل ٢٠٢٥م	هيا بنا نلعب	العاب توافقية - العاب الحبل - رمي ولقف الكرة - اللعب بالأدوات الصغيرة.	
مايو ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام

الرعاية الرياضية

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

رئيس الإدارة المركزية لشئون التعليم

مدير عام الخطه والمناهج

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مكرم محمد البراوي



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثاني الابتدائي (فتيات)
للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م	_____	اعداد بدني عام للطلبات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	نقل ثقل الجسم واتزانه	الدرجة الجانبية المستقيمة - الكرسي الهزاز - ميزان الركبة- الدرجة الجانبية يميناً ويساراً - الارتقاء المفرد والمزدوج.	
نوفمبر ٢٠٢٤م	التسارع الحركي	مراجعة على ما سبق - التسارع في الحركات الانتقالية وغير الانتقالية - التباطؤ في الحركات الانتقالية وغير الانتقالية - التباطؤ في الحركات غير الانتقالية مع المزج بالتسارع.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	التناول - الجمباز	هيا نلعب بالحبل - نشاط باستخدام إطار السيارات - الوقوف على اليدين بالمساعدة - الوقوف على اليدين بدون مساعدة - الشقلبة على اليدين (عجلة)	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥م	الاستكشاف والادراك الحركي - التمرينات الايقاعية	مراجعة على ما سبق - المشي على العقبين - الجري العالي - الحجل - ترابط الاتجاهات خلال الحركة - استكشاف أنماط حركية. مراجعة على ما سبق - هيا نلعب بمصاحبة الموسيقى - تمرينات ايقاعية - حركات ايقاعية.	
ابريل ٢٠٢٥م	هيا نلعب	مراجعة على ما سبق - العاب صغيرة بالأدوات - الحركات الانتقالية.	
مايو ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

منهج الصف الأول والثاني وفقاً لمنهج التربية والتعليم

مدير عام

الرعاية الرياضية

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطة والمناهج

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

٢٠٢٤ / ١٩ / ١٩

رئيس الإدارة المركزية لشئون التعليم

احمد خليفة شرفاوي

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مكرم محمد الشبراوي



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثالث الابتدائي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الأول حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م	_____	اعداد بدني عام للطالبات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	البدء العالي. وقفة الاستعداد - تحركات للجانب وللإمام وللخلف مع تحريك الذراعين والرجلين. ميزان منخفض (ميزان الركبة).	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	البدء العالي - جري مسافة من ٢٠ م الى ٣٠ م. مسك الكرة ونقلها بين اليدين لزيادة الإحساس بحجمها ووزنها وتوزيع أصابع اليد. الدرجة الأمامية.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	الوثب الطويل من الثبات. تنطيط الكرة من الثبات. الدرجة الأمامية المكورة.	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

من يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني	العاب قوى كرة اليد جمباز العاب قوى	منافسات في الوثب الطويل من الثبات. التمرير من الثبات. بعض حركات الربط (مقص أمامي - كومات - زحقة...) مسك الكرة الناعمة.	فبراير ومارس ٢٠٢٥م
	كرة اليد العاب قوى جمباز	تدريب التلميذات على تمرير الكرة. منافسات في البدء العالي التوازن (السير على مقعد سويدي على ارتفاع ٣ سم والذراعين جانباً).	ابريل ٢٠٢٥م
		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	مايو ٢٠٢٥م

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطة والمناهج

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام

الرعاية الرياضية

مدير عام الخطة والمناهج

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الرابع الابتدائي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الأول : حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطالبات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	البدء المنخفض (الوضع الابتدائي - وضع الانطلاق). رمي الكرة بيد واحدة من الثبات للحركة التدرج في الوقوف على الرأس (نصفا ثم كاملا)	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	الوثب الطويل في الحفرة والارتقاء من خطوة مع ضم الركبتين على الصدر. تنطيط الكرة مع الجري ٥م. الوقوف على الرأس ثم الدحرجة الأمامية.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	تعليم رمي الكرة الناعمة. استقبال الكرة. الدحرجة الخلفية	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥م	العاب قوى كرة اليد جمباز العاب قوى	الجري ٥٠ م داخل حارات مع احتساب الزمن. تصويب الكرة من الثبات الى الحركة الوقوف على اليدين بمساعدة. الوثب الطويل مع الاقتراب ١٠ م	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
ابريل ٢٠٢٥م	العاب قوى كرة يد جمباز	منافسات في الوثب الطويل المحاورة بالكرة توازن عمل عالي من الوقوف.	
مايو ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. أبو الحسن
٢٠٢٤ / ١٩ / ١٩

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

أحمد خليفة شرفاوي

مدير عام
الرعاية الرياضية
يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة
أ. محمد عبد الله

مدير عام الخطة والمناهج

دكتور
كرم محمد النبراوي



توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الخامس الابتدائي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الأول حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطالبات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	منافسات في الجري من (٢٠ : ٣٠ م) في البدء المنخفض. التصويب من الثبات. العجلة فتح.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	التتابع المكوكي بدون عصا. استقبال الكرة من الحركة. الدرجة الامامية المتكورة.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	الوثب الطويل من الحركة بخطوات اقتراب (مساحة محدودة ١٠ امتار) التمريرة الكتفية. الميزان الأساسي	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥م	جمباز كرة اليد كرة الطائرة العاب قوى	الوقوف على اليدين مع مراعاة السند الآمن. حركة القدمين (تغيير سرعة الجري) وقفة الاستعداد- التحركات التتابع المكوكي بالعصا.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
أبريل ٢٠٢٥م	العاب قوى كرة اليد كرة الطائرة	منافسات في التتابع تغيير الاتجاه بدون كرة وبالكرة . التمرير من اعلى الحائط ثم التدرج مع الزميلة	
مايو ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الادارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. نوال حسن

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

أحمد خيمل شرفاوي

مدير عام

الرعاية الرياضية

م. محمد

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

أ. محمد

مدير عام الخطة والمناهج

م. محمد

دكتور
مكرم محمد النبراوي



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف السادس الابتدائي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الأول حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطالبات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	التتابع. التمريرة الكرابجية. الوقوف على اليدين ثم الدرجة الأمامية.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز	التتابع (تسليم وتسلم العصا). التحركات على الدائرة والتقدم للأمام والخلف. حركات الربط (مقص أمامي - دورانت - مرجحت)	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد كرة الطائرة	دفع الكرة الناعمة من الحركة. استلام الكرة ثم التصويب من الحركة. الارسال من اسفل موجه	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥م	كرة الطائرة كرة اليد جمباز العاب قوى	الارسال من اعلى مواجه للشبكة التمرير باليدين من فوق الرأس من خارج الملعب. القبة من الوقوف. الوثب الطويل مع احتساب خطوات الارتقاء (الاقترب الكامل)	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
ابريل ٢٠٢٥م	العاب قوى كرة الطائرة جمباز	منافسات على الكرة الناعمة الاستقبال من اسفل والتمرير حركات ربط (كومات - زحلقة - دورانت - ليب)	
مايو ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

١٤٤٦/٢٠٢٤

مدير عام

الرعاية الرياضية

١٤٤٦/٢٠٢٤

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

١٤٤٦/٢٠٢٤

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

أحمد خليفة شوقاوي

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

١٤٤٦/٢٠٢٤

مدير عام الخطة والمناهج

عبدالله محمد

دكتور
مكرم محمد النبراوي



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج التربية الرياضية للمرحلة الإعدادية للعام الدراسي (١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م) (فتيات)

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب



رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم



مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطّة والمنهج

دكتور
مكرم محمد النبراوي

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الأول الاعدادي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م

الفصل الدراسي الأول : حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤ م		اعداد بدني عام للطالبات	
أكتوبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى الكرة الطائرة جمباز	الجري التدريب على رفع الركبة ٩٠ درجة النزول على المشطين مع تحريك الذراعين بطريقة صحيحة. الوقوف الصحيحة والتحرك في الاتجاهات المختلفة. الأوضاع الأساسية (الطعنات والموازين)	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة لإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى كرة اليد جمباز	الوثب الطويل اكتشاف قدم الارتقاء، الوثب الطويل من الثبات ثم من الجري لتحديد خطوات الاقتراب. استلام ومسك الكرة في مستويات مختلفة. التوازن: ميزان عالي.	
ديسمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى كرة اليد جمباز	عدو: البدء العالي التمريرة الكثيفة من (الثبات - الحركة). الوقوف على الرأس.	
يناير ٢٠٢٥ م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥ م	العاب قوى كرة الطائرة كرة اليد العاب قوى جمباز	عدو مسافات (٣٠، ٤٠، ٥٠ م). الارسال من أسفل (موجه). التصويب من الثبات. منافسات في الوثب الطويل والعدو. الدرجة الامامية المكورة.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة
ابريل ٢٠٢٥ م	العاب قوى الكرة الطائرة	الرمي : التعود على الرمي باستخدام الأدوات البديلة (كرة طيبة). الارسال في مربعات مقسمة (لتحديد نقطة وصول الكرة واحتساب نقاط لكل مربع)	
مايو ٢٠٢٥ م		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. أحمد خيري

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

أحمد خيري شرفاوي

مدير عام
الرعاية الرياضية
د. محمد عبد الله

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

- ١ -

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة
د. محمد عبد الله

مدير عام الخطة والمناهج

م. محمد عبد الله



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثاني الاعدادي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الأول : حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطلبات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة الطائرة كرة السلة جمباز	(العنو): البدء المنخفض مع الجري وملاحظة توافق اليدين مع الرجلين (الإحساس بالاستجابة لإشارة البدء + سرعة التلبية). التمرير من أعلى. وقفة الاستعداد وتحريك الذراعين والرجلين. الوقوف على اليدين ثم الدرجة الامامية.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد كرة السلة جمباز	الوثب الطويل في الحفرة مع الاقتراب ٥ م. التحركات على الدائرة مع تحريك الذراعين والرجلين. مسك الكرة وتوزيع أصابع اليد عليها من الجانبين. تعليم مهارة العجلة.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد جمباز كرة اليد	التتابع: تعليم مهارة التتابع (مسك العصا التسليم والتسلم) الدفاع (منطقة - فردي) حركات التوازن على المقعد السويدي. التصويب من الجري مع تمريرات على الدائرة	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

فبراير ومارس ٢٠٢٥م	كرة الطائرة جمباز العاب قوى	الارسل من أعلى (مواجهه) مع الارسل في المربعات في صورة منافسات. حركات التوازن على المقعد السويدي. الوثب العالي: تعليم المهارات الأساسية للوثب العالي، دفع الجلة من الثبات والجانب الايسر مواجه لاتجاه الرمي. تنطيط الكرة من الثبات والحركة مع تبديل الكرة بين اليدين والسير املماً. الدرجة الخلفية على الكتفين .	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
ابريل ٢٠٢٥م	كرة اليد جمباز	الرمية الجانبية (من خارج الملعب). مراجعة على حركات الربط وعمل جملة مما سبق.	
مايو ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. نوال محمد
٢٠٢٤/١١/١٩

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام الخطة والمناهج

أ. م. محمود يعتمد

مكرم محمد النبراوي

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثالث الاعدادي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الأول حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية (الموضوعات)	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطلابات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى كرة اليد كرة السلة جمباز	العدو والجري في صورة منافسات. تدريبات حارس المرمى. التمريرة الصدرية بيد واحدة. الدحرجة الخلفية على الكتفين.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى الكرة الطائرة كرة اليد جمباز	الوثب العالي في صورة منافسات. الضربة الساحقة. الارتداد الدفاعي بتشكيل (٣ : ٣)، (١ : ٥). عجلة من الجري.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى الكرة الطائرة جمباز كرة السلة	التتابع بالعصا في صورة منافسات. الارسال من أسفل جانبي. الميزان (عالي - منخفض). التمريرة المرتدة.	
يناير ٢٠٢٥م		امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

الفصل الدراسي الثاني

يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة	الوثب الطويل في صورة منافسات. ١- التدريب على رميات الجزاء. ٢- الرمية الركنية والتصويب منها على المرمى. جملة مكونة من جميع الحركات التي تم تدريسها. دفع الجلة أو أداة بديلة مناسبة وزن ٤ك. حائط الصد بلاعب أو لاعبين.	العاب قوى كرة اليد جمباز العاب قوى الكرة الطائرة	فبراير ومارس ٢٠٢٥م
	منافسات في الوثب الطويل ودفع الجلة. تدريبات على التمريرة الصدرية والمرتدة	العاب قوى كرة السلة	ابريل ٢٠٢٥م
	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام		مايو ٢٠٢٥م

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية

مدير عام

الرعاية الرياضية

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

لرعاية الطلاب

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير عام الخطة والمناهج

مكرم محمد النبراوي



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج التربية الرياضية للمرحلة الثانوية

للعام الدراسي (١٤٤٦هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م)

(فتيات)

رئيس الإدارة المركزية

لرعاية الطلاب

د. خالد م. د. ١٩/١٩/٢٠٢٤

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

الأستاذ الدكتور
أحمد خليفة شرفاوي

مدير عام

الرعاية الرياضية

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

د. محمد م. د. ١٩/١٩/٢٠٢٤

مدير عام الخطة والمنهج

د. محمد م. د. ١٩/١٩/٢٠٢٤

مكرم محمد النبراوي

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أ.م.م. محمد عبد الفتاح
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية





الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الأول الثانوي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤ م / ٢٠٢٥ م

حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الفصل الدراسي الأول

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤ م		اعداد بدني عام للطالبات	
أكتوبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى	(العدو): ١- الانطلاق من وضع البدء المنخفض لمسقلت قصيرة (٣٠م). ٢- الجري: الجري للتعود على السرعة وعمل منافسات. ١- درجة أمامية متكورة. ٢- درجة خلفية على الكتفين. مراجعة شاملة للمهارات الأساسية (وقفة الاستعداد - التمرير من أعلى إلى الامام-استقبال الكرة - الارسال المواجه)	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤ م	العاب قوى	١- العدو: منافسات في شكل مجموعات وتصفيات مع تحديد أوائل المنافسين لمسافات مناسبة حسب المساحة المتاحة. ٢- الجري: الجري المستمر بدون توقف حول الملعب على شكل مجموعات لمدة دقيقتان. التصويب من الثبات. منافسات مع استخدام قوانين اللعبة.	
ديسمبر ٢٠٢٤ م	جمباز	١- الدرجة الأمامية من الميزان العالي. ٢- عمل ميزان عالي والذراعين جانباً. التصويب بيد واحدة بعد تنطيط الكرة.	
يناير ٢٠٢٥ م	كرة الطائرة		
امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام			

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

مدير إدارة

التخطيط والتوجيه والمتابعة

أحمد محمد

مدير عام الخطة والمناهج

عبدالله

دكتور
مكرم محمد النبراوي

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. نوال محمد
٢٠٢٤/١٩/٢٥

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام
الرعاية الرياضية
أحمد محمد

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية
د. محمد عبد الحليم



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

تابع توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الأول الثانوي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

الفصل الدراسي الثاني حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
فبراير ومارس ٢٠٢٥ م	العاب قوى الكرة الطائرة	١- الوثب الطويل: تعليم طريقة المشي في الهواء مع الاستعانة بالارتقاء من مكان مرتفع (مقعد سويدي). ٢- الوثب العالي: (التدرج في زيادة عدد الخطوات من ٣: ٥) خطوات ثم مرجحة الرجل الحرة مع الارتقاء لأعلى. ٣- الرمي: دفع الكرة من الحركة. ١- مراجعة شاملة للمهارات السابق تعليمها في المرحلة الإعدادية. ٢- الضربة الساحقة والجانب للشبكة.	تتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
أبريل ٢٠٢٥ م	جمباز كرة السلة جمباز الكرة الطائرة	١- الوثب الطويل: الوثب من الاقتراب المناسب (يكرر أكبر عدد من المرات) ١- الوثب العالي: طريقة الدوران حول العارضة من (٣-٥ خطوات) - طريقة الهبوط.	
مايو ٢٠٢٥ م	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام		

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين. ❖



رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة



رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

مدير عام الخطة والمناهج

مكرم محمد النبراوي



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثاني الثانوي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الأول حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بدني عام للطلبات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى	١- العدو: العدو من البدء المنخفض مع التأكيد على زيادة السرعة. ٢- الجري: الجري المستمر بدون توقف لمدة ٤ دقائق. (الوقوف على الرأس - الوقوف على اليدين - القبة). ١- مراجعة على المهارات الأساسية المدونة بالصف الأول. ٢- تدريبات متقدمة أمام الشبكة.	تم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	الكرة الطائرة	أ- التتابع: ١- تعليم عملية التسليم والتسلم بعصا التتابع مع المشي. ٢- تكرار ما سبق من الجري. ٣- منافسات في التتابع. ب- الوثب العالي: تعدية عارضة من (٣-٥ خطوات) ١- تعليم طريقة الدوران الصحيح. ٢- شرح بعض نواحي القانون ومعرفة ارتفاع الشبكة ومقاسات الملعب. المحاورة بالكرة في جميع الاتجاهات من منافس وبدون منافس. (التوازن - ميزان عالي - ميزان منخفض).	
ديسمبر ٢٠٢٤م	الكرة الطائرة	جملة شاملة جميع المهارات مع حركات الربط. ١- مراجعة على المهارات الأساسية. ٢- شرح مبسط لبعض قواعد القانون. منافسات	
يناير ٢٠٢٥م	الكرة الطائرة	امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.



رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

مدير عام الخطة والمنهج

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

دكتور
مكرم محمد النبراوي



الازهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

تابع توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثاني الثانوي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م/٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الثاني : حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
فبراير ومارس ٢٠٢٥	العاب قوى الكرة الطائرة جمباز الكرة الطائرة جمباز	الوثب العالي: ١- تعدية العارضة بالطريقة السرجية مع تصحيح الأخطاء. ٢- تكرار تعدية العارضة بالطريقة السرجية مع زيادة الارتفاع. ٣- منافسات على الوثب العالي. ١- مراجعة شاملة للمهارات السابق تعليمها. ٢- الارسال من أعلى مواجه. ٣- التمرير لأعلى وللإمام. من الوقوف - العجلة من الجري. ١- الضربة الساحقة من الكرة الصاعدة. ٢- الدفاع عن الملعب أو المنطقة. ٣- منافسات تطبيقية على المهارات. جملة مكونة من (دحرجة أمامية -دحرجة خلفية) من الوقوف على اليدين.	تم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء البدني
ابريل ٢٠٢٥	كرة السلة جمباز العاب قوى	التدريب على رميات الجزاء. جملة حركية مع حركات الربط وبعض التمرينات الايقاعية. الرمي: ١- مسك الكرة ونفعاها من الحركة. ٢- منافسات على الرمي.	
مايو ٢٠٢٥	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام		

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. نوال حسن
٩٠٤١٩١٩

مدير عام
الرعاية الرياضية

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

رئيس الإدارة المركزية لشئون التعليم

مدير عام الخطه والمناهج

يعتمد

رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

دكتور
مكرم محمد النبراوي



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثالث الثانوي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الأول حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
سبتمبر ٢٠٢٤م		اعداد بنني عام للطالبات	
أكتوبر ٢٠٢٤م	العاب قوى	العدو: ١- العدو بأقصى سرعة من وضع البدء المنخفض على شكل مجموعات. ٢- منافسات في العدو مع الزمن وتحديد الترتيب. إعادة شاملة سريعة على المهارات (الصف الأول - الثاني) الجملة الأرضية للصف الأول الثانوي مع حركات الربط والتمرينات الإيقاعية.	تتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
نوفمبر ٢٠٢٤م	الكرة الطائرة جمباز	الجري: ١- الجري لمسافات متوسطة من (٤ : ٥ دقائق). ٢- منافسات في الجري لمسافة ١٠٠ : ٢٠٠ متر. ١- مراجعة على ما سبق تدريسه (التمريرة الصدرية، بيد واحدة، المرتدة). ٢- ممارسة اللعبة الجملة الأرضية للصف الأول الثانوي مع حركات الربط والتمرينات الإيقاعية.	
ديسمبر ٢٠٢٤م	العاب قوى	التتابع: ١- التدريب على عملية التسليم والتسلم مع تصحيح الأخطاء الشائعة. ٢- منافسات في التتابع الدائري بين عدة فرق متساوية. ممارسة اللعبة وتطبيق المهارات التي درست والقوانين اللازمة. رسم دائرة والجري حولها مع تحديد الفريق الفائز. ١- حركات القدمين - الجري لمسافات قصيرة. ٢- ممارسة اللعبة مع تنفيذ الرمية الحرة.	
يناير ٢٠٢٥م	الكرة الطائرة كرة السلة	امتحانات الفصل الدراسي الأول واجازة نصف العام	

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.



رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب

د. نوال محمد

١٩/٩/٢٠٢٤

رئيس الإدارة المركزية لشؤون التعليم

أحمد خديجة شرف الدين

مدير عام
الرعاية الرياضية

أ. م. محمد

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة

أ. م. محمد

مدير عام الخطه والمنهج

أ. م. محمد

يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية

أ. م. محمد



مكرم محمد النبراوي



الأزهر الشريف
قطاع المعاهد الأزهرية
الإدارة المركزية لرعاية الطلاب
الإدارة العامة للرعاية الرياضية
إدارة التخطيط والتوجيه والمتابعة (فتيات)
الإدارة العامة للخطة والمنهج

تابع توزيع منهج مادة التربية الرياضية للصف الثالث الثانوي (فتيات)

للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الثاني : حصة الدراسة : حصة اسبوعياً

الشهر	النشاط	الوحدة التعليمية	ملاحظات
فبراير ومارس ٢٠٢٥م	العاب قوى الكرة الطائرة العاب قوى كرة السلة جمباز	الرمي: ١- إعادة على طريقة دفع الجلة من الثبات. ٢- إعادة على طريقة دفع الجلة من حركة. ٣- منافسات في دفع الثقل مع قياس المسافة لكل طالبة. ١- التمرير لأعلى وللإمام. ٢- مراجعة على المهارات الاساسية. الوثب الطويل: ١- منافسات بين الطالبات مع قياس المسافة لكل طالبة. ٢- شرح القانون. ممارسة اللعبة على شكل مباريات. جملة أرضية لربط جميع ما سبق.	يتم تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الجزء المخصص من الحصة للإعداد البدني
ابريل ٢٠٢٥م	كرة السلة جمباز الكرة الطائرة	مراجعة: ١- التصويب. ٢- المتابعة الهجومية. ٣- تدريبات متقدمة على التمرير. ٤- تدريبات على المهارات المختلفة تبعاً لمستوي الطالبات. ٥- مسابقات في الرميات الحرة. ١- مراجعة على الجملة الحركية. ٢- شرح بعض القوانين في استخدام البساط. مباريات وتحكيم بواسطة الطالبات.	
مايو ٢٠٢٥م	امتحانات الفصل الدراسي الثاني واجازة آخر العام		

❖ يتم تحضير الدرس علي مدار أسبوعين.

رئيس الإدارة المركزية
لرعاية الطلاب
د. نوال عبد الله
٢٠٢٤ / ١٩ / ٢٤
رئيس الإدارة المركزية لشئون التعليم
الأستاذة / د. نوال عبد الله
أحمد خبطة شوقي

مدير إدارة
التخطيط والتوجيه والمتابعة
مدير عام الخطه والمنهج
مدير عام
الرعاية الرياضية
يعتمد
رئيس قطاع المعاهد الأزهرية
مكرم محمد النبراوي